

Bamse hopper (Melodi: Mester Jakob ...)

Fokus på styrke og stabilitet, mental fleksibilitet, hæmning af impulser

En kropslig
tilgang til
udvikling i
vuggestuen

Praktisk

Sanglegen kan leges både ude og inde.

Man skal bruge en stor bamse, som kan "vise bevægelserne."

Instruktion

Den voksne viser børnene en bevægelse med en bamse, mens hun synger nedenstående:

"Bamse hopper, bamse hopper.

Kan det? Kan I det?

Se hvor vi kan hoppe. Se hvor vi kan hoppe.

Hop, hop, hop. Hop, hop, hop."

Den voksne, bamsen og børnene hopper under hele verset.

Find på andre bevægelser. Fx løbe, klappe, trampe, liste, snurre rundt, rulle osv.....

Voksenrolle

Den voksne instruerer legen gennem tydelig verbal instruktion og viser bevægelsesglæde - og bevægelsen - tydeligt med egen krop og/eller med bamsen/tøjdyret.

Forslag til justeringer

(Ned) Syng det samme vers flere gange så samme bevægelse gentages.

(Op) Spørg børnene om de har forslag til bevægelser.

(Op) Lad børnene vise en bevægelse sammen med bamsen.

(Op) Lad barnet vise en bevægelse med egen krop.

Sådan gør I ABC
gennem legen

GØR NOGET AKTIVT

Børn:

Er aktive mens de laver legen.

A

GØR NOGET SAMMEN

Børn:

alle gør de samme bevægelser
som bamsen.

B

GØR NOGET MENINGSFULDT

Børn:

Vi bevæger os i fællesskab

Pædagogisk personale:

Træner at følge en voksen, at
bruge kroppen alsidigt

C

